

til ettertanke

Den som vinner kjærligheten, risikerer også å miste den.

Thomas Hardy (18140–1928) Engelsk forfatter

Nordlands trompet

Mange barn redde i sitt eget hjem!



Liv Kristin Olsen, jordmor i Bodø kommune.



Cathrine Hunstad-Ulriksen, psykologspes. Bodø kom.



En av ti opplever vold i nær familie. I en skoleklasse vil det si to til tre elever.

Jeg husker det godt. Jeg var 12 år. Faren min hadde akkurat mishandlet moren min igjen. Det var på lille julaften og jeg visste at dette ville bare fortsette og fortsette. Da tok jeg en bestemmelse – jeg skal ikke bli som min far!

En av ti opplever vold i nær familie. I en skoleklasse vil det si to til tre elever. Mange tenker på det å bli slått eller at du slår selv når de hører ordet vold, og mange er ikke klar over at det de har opplevd kan kalles vold.

Vold har en videre definisjon, og defineres slik: Vold er enhver handling rettet mot en annen person, som gjennom at denne handlingen skader, smerter, skremmer eller krenker, får den personen til å gjøre noe mot sin vilje eller slutte å gjøre noe den vil.

Her er noen begreper:

Fysisk vold – vidt spekter av handlinger som strekker seg fra det å holde, riste, klype, slå og opptil drap.

Seksuell vold – seksuell trakassering og krenkelse via press til seksualitet og opptil voldtekt og seksuell tortur. Denne volden er kanskje den mest psykologisk nedbrytende voldsformen fordi den rammer vår mest private og sårbare side.

Materiell vold – slå i stykker møbler for at andre skal bli skremt. Knuse, ødelegge, rive i stykker og kaste. For barn er det som å vokse opp i et minefelt, når som helst kan det smelle.

Psykisk vold – styre, dominere og bruke trusler. Såre, ydmyke eller krenke psykisk.

Emosjonell vold – handlinger som får den andre til å føle seg liten, uviktig, verdiløs – avvising og ignorering.

Latent vold – tiden etter den fysiske volden. I nære relasjoner vil risikoen for ny vold kunne styre alt de utsatte gjør og foretar seg.

I enkelte kulturer kan det være vanlig å bruke fysisk straff i oppdragelsen. Frihet til å elske den du vil, til å bestemme over egen kropp og frihet til å ta selvstendige valg, er sentrale verdier i vårt samfunn.

Kjønnslemlestelse – kvinnelig omskjæring, tvangs-ekteskap, og alvorlige begrensninger av barns frihet er uforenelig med disse verdiene. Barn og unge har rett til et liv uten vold, og alvorlige frihetsbegrensninger.

Tvangsekteskap og kjønnslemlestelse er vold i nære relasjoner, og forbudt ved norsk lov. Det å se på at en av foreldrene dine blir dratt etter håret, eller skreket til et minst like vondt

for et barn som å bli fysisk slått selv. Mange foreldre tror at barna sover når de krangler eller har uroligheter hjemme.

De fleste barn har likevel fått med seg lydene. Det at barn hører at mamma gråter eller roper, at de hører et hardt dunk eller klask er veldig skremmende.

Vi som jobber med barn i Bodø ønsker å bli flinkere til å se, fange opp, og hjelpe både barn og foreldre som lever med vold i hjemmet. Vi har fokus på vold i nære relasjoner. Jordmor og helsesøster ønsker å prate og spørre deg direkte om du er redd i ditt eget hjem.

Barnehageansatte har et stort fokus på å fange opp disse barna – både gjennom å kjenne til symptomer på barn som sliter, men også å spørre direkte i samtalen med foreldre når barnet begynner i barnehagen.

Vold går i generasjoner. Vold avler vold. Det er fire ganger større risiko for å utøve vold mot egne barn når du selv har vært utsatt eller vitne til vold. De som har vokst opp med vold

kjenner mange ganger på tyngden av foreldrearven, en redsel for å bli som mor eller far.

Et tiltak vi i Bodø begynner med i januar er et gruppebasert kurs som heter «Bryt Voldsarven», der det blir kursledere fra ulike etater. Målgruppa er foreldre som venter, eller har små barn, der en eller begge har opplevd vold i sin barndom.

Gruppen kommer sammen tre kurskvelder. Målet med kurset er å hindre at voldsarven videreføres. De som ikke fører volden videre til sine barn har klart å:

- Kalle vold for vold – vært tydelig på hva du har vært utsatt for.
- Plassert ansvaret for volden på riktig sted.
- Snakket om volden – delt erfaringen med andre.

■ **Modellkommuneforsøket: Prosjektperiode 2007–2014. En nasjonal satsing på barn 0–6 år av psykisk syke og/eller rusavhengige foreldre, samt fokus på vold i nære relasjoner.**

■ **Målet er å finne fram til gode modeller for systematisk, langsiktig og tverretattlig oppfølging av disse barna fra svangerskap til skolealder.**

■ **Prosjektleder er Liv Kristin Olsen og fagansvarlig Cathrine Hunstad-Ulriksen.**

åpen linje

Si din mening på telefon

75 50 00 00

E-post: apen@an.no

SMS: Kodeord **ANåpen** til 2005.

Kr. 3,00 pr. melding

Maks 160 tegn.

Husk å oppgi navn på e-posten /sms.

- Kjør tidligere!

Du sjåfør som kjørte fra Fauske til Bodø fredag kl 17 i en svart firmabil. Du lå på bakhjulet mitt fra Valnesfjord til Nordvika. Hvor du la deg ut og prøvde å kjøre forbi meg (stor postbil) og en buss. Bussen så deg og bremsset ned. Jeg måtte bremse ned å slippe deg inn imellom oss, for at du ikke skulle få en front mot front kollisjon. Hvis det er så travelt i ditt firma at du risikerer andres liv og helse, kanskje du skulle ha kjørt et kvarter tidligere, hilsen bekymret postbud-sjåfør.

Nakenbading

Tusen takk til Caroline Willemine Hagelien. Endelig ei jente med bein i nesa. Du er et fantastisk flott forbilde for både jenter og gutter som idag tjenestegjør eller som skal tjenestegjøre i det norske forsvaret. Du Caroline har virkelig forstått hva det vil si å tjenestegjøre i forsvaret. Takk Caroline! Hilsen menig soldat -97.

Om Maria Amelie

Takk til Irene Ojala for hennes innlegg i avisa idag. Det er det beste på lenge. Jeg fikk innblikk i en sak jeg har tenkt på mange ganger! Hvordan Maria Amelie kunne få studere og få jobb i Norge uten lovlige papirer. Men når man har v-sidens medier i ryggen, går mye an. Godt skrevet! Sylvi.

TV2 og Stjernekamp

TV2 fortsetter med sine rare konsepter, de har noe de kaller "Stjernekamp"? Der i de siste par programmene har hatt en som kan, ved litt godvilje vel kalles for en fallende stjerne, Jørn Hoel. Og to, helt ubetydlige, ihvertfall ikke ved den minste fantasi kan kalles stjerner! Kvinner/ jenter som er helt ubetydelig i norsk musikkammenheng! Så hvorfor et slikt misvisende navn?

Naken i Forsvaret?

En meget treffende kommentar av frøken Hagelien som hadde en litt annen opplevelse av å være i Forsvaret. Selvfølgelig skal det være slik som hun opplevde det. Det må stilles like krav til menn og kvinner. Hvis ikke kan de jo bare holde seg unna krigen. Der kan du ikke bare avblåse striden når du finner det for godt, sier en eldre mann i andre enden.

«Ringeplaging»

Jeg leste på an.no at et ektepar ble plaget på helsen løs med barn som ringte på og stakk av. Stakkars mennesker som har blitt herjet med over så lang tid. Om ikke politiet får tak i plageåndene, så håper jeg noen andre gjør det. Slike barn eier ikke oppdragelse og foreldrene burde også fått seg en smekk, sier ei irritert kvinne.

– Hvor mye tid har du tenkt å bruke på sjakk VM?



– Null sekunder. Er ikke interessert i det hele tatt. jeg håper at Magnus Carlsen vinner.

Mats Julian Larsen (14), Bodø



– Sikkert et par timer. Artig å følge med på Carlsen og jeg har et barnebarn på ti år som spiller.

Vigdis Stavnes (63), Bodø



– Ingenting. Kanskje jeg kommer til å følge litt med på Carlsen.

Svein-Harald Karlsen (54), Bodø



– Nei. Jeg er ikke interessert, men det at Magnus Carlsen er med er litt kult.

Kristian Tvenning (75), Bodø