

til ettertanke

Absolutt frihet er det samme som absolutt meningsløshet, for mennesket er bare menneske i kraft av utallige avhengighetsforhold.

H. C. Branner (1903–66) Dansk forfatter

Nordlands trompet

Ser du mæ?



Cathrine Hunstad-Ulriksen, psykologspesialist.



Liv Kristin Olsen, jordmor.

Begge Bodø kommune.



Vårt mål og vårt ønske er en stadig bedre samordning av tilbudene for barn i Bodø som sliter.

Illustrasjonsfoto

«Når mor eller far strever med sine liv går barna sjelden fri. De er med og bærer byrden. Hvis foreldrene mangler overskudd til å se barnas behov er det desto viktigere at andre gjør det» (www.reddbarna.no).

Omtrent 12 prosent av barna i Bodø lever med foreldre som strever med alvorlig psykisk sykdom eller rusproblemer. I tillegg kommer alle barna der foreldrenes tilstand er mindre alvorlig.

Ser du dem? I Bodø kommune har vi sett ekstra godt etter dem de siste 7 årene. Vi deltar i den store nasjonale satsingen på barn som pårørende (kalt «modellkommuneforsøket»).

Vår jobb er å gi barn i alderen 0–6 år som er pårørende tilbud om en mer systematisk, helhetlig og langsiktig hjelp. Dette er en kommunal dugnad på mange plan, med mange utfordringer, men også gledelige fremskritt.

«Det skulle vært et bilde av ethvert barn i foreldrenes journal», sies det i ulike sammenhenger der barn som pårørendes situasjon diskuteres. I 2010 kom en kjærkommen lovenndring for å sette barnet mer i sentrum.

Helsepersonellovens paragraf 10 a ga alle barn som pårørende rett til informasjon om foreldrenes sykdom og rett til oppfølging for egen del. Dette gir helsepersonell større ansvar for situasjonen til barna til deres voksne pasienter.

I kjølvannet av dette opprettet sykehusene barneansvarlige på de fleste avdelinger, både i psykiatrien og somatikken.

En barneansvarlig har ansvar for å fremme og koordinere helsepersonells oppfølging av mindreårige barn av psykisk syke, rusmiddelavhengige og alvorlig somatisk syke eller skadde pasienter. I Bodø kommune har vi fått på plass barneansvarlige i

Oppfølgingstjenesten for psykisk helse og rus, samt i rehabiliteringstjenesten.

Samarbeid mellom tjenester til voksne og barn er en forutsetning for at barna skal ha det best mulig.

Med foreldrenes samtykke til at nødvendig informasjon gis til barnehage, skole og øvrige viktige aktører i barnets liv, kan vi få til mye. Foreldre kan være redde for å belaste barnet ved at de blir informert og tenker at barna bør skånes. Andre foreldre kan tenke at barna ikke har fått med seg at foreldrene strever. Dette stemmer sjelden. Det som er tilfelle er at barn merker dette og begynner og trekke sine egne konklusjoner om situasjonen.

De er raske til å føle at de har skyld i det som foregår, men som de ikke helt forstår. Barns fantasier er ofte verre enn virkeligheten og det er derfor veldig viktig at de får tilstrekkelig informasjon tilpasset deres alder og funksjonsnivå.

I familiesentrene har vi jobbet fram en ordning med kontaktperson for barn som er pårørende. Dette er en voksen som foreldrene og barnet selv ønsker skal ha et ekstra øye for barnets situasjon, gjerne barnets lærer, en av de ansatte i barnehagen eller barnets helsesøster.

Omtrent 12 prosent av barna i Bodø lever med foreldre som strever med alvorlig psykisk sykdom eller rusproblemer.

eller et fang som er klar til å ta imot hvis behovet skulle oppstå.

Det er godt for barn å snakke med noen foreldrene vet om, og som det er gitt klarsignal om å snakke om hvordan det er

hjemme med. Kontakten med en slik «annen voksen» bidrar til ekstra trygghet og støtte i en utfordrende familiesituasjon.

Når en familie trenger hjelp fra flere hold samtidig, kan det være uoversiktlig og slitsomt å forholde seg til alle disse tjenestene. Vårt mål og vårt ønske er en stadig bedre samordning av tilbudene. Vil du finne ut hvilke tilbud kommunen kan gi går du inn på vår nye nettside bekymretforbarn.no.

Nettsiden er utarbeidet for å hjelpe privatpersoner, fagfolk og barn selv til å finne fram til hjelpen de trenger. Nettsiden har også overskriften: ser du mæ? For det er det som er avgjørende. At vi ser dem. Vi håper at nettsiden kan bidra til at flere får øye på barn som trenger hjelp! Ser DU dem?

■ Modellkommuneforsøket: Prosjektperiode 2007–2014. En nasjonal satsing på barn 0–6 år av psykisk syke og/eller rusavhengige foreldre, samt fokus på vold i nære relasjoner. Målet er å finne fram til gode modeller for systematisk, langsiktig og tverretattlig oppfølging av disse barna fra svangerskap til skolealder. Prosjektleder er Liv Kristin Olsen og fagansvarlig er Cathrine Hunstad-Ulriksen.

åpen linje

Si din mening på telefon

75 50 00 00

E-post: apen@an.no

SMS: Kodeord **ANåpen** til 2005.

Kr. 3,00 pr. melding

Maks 160 tegn.

Husk å oppgi navn på e-posten /sms.

Elektrisk

– Det er en som lurer på dette å våkne og føle seg elektrisk. Jeg har også vært som ham, gikk i kirken når jeg måtte. Men fikk det mye bedre da jeg begynte på den smale vei. Jeg vet hva som venter ved enden av stien, og den som ler sist, ler best. Anbefaler for øvrig Visjon Norge på tv.

Feil nummer

– På Nordland fylkeskommunes egne ark med logo er det oppgitt feil telefonnummer. Måtte på nettsiden for å oppnå kontakt, sier en oppmerksom leser.

Savner du sykkel?

– En svart herresykkel med rød skrift, tilsynelatende nesten ny, ble funnet henslengt på Mørkved i september. Vi har kontaktet politiet og Viking. Men sykkelen er ikke blitt hentet og står her fortsatt. Savner du den, så ta kontakt på e-post oyv98@outlook.com.

Fin dag

– Vil sende en stor takk for den servicen og hjelp jeg fikk på Eurospar Trekanten sist lørdag. Var en ung mann i ferskvareavdelingen, svensk tror jeg, som gjorde min dag så bra, sier en meget fornøyd kunde ved navn Arna Irene.

Best å holde kjeft?

– Takk for Thor Arne Angelsens kronikk om ytringsfriheten. Hvis ikke offentlige ansatte skal kunne ytre seg offentlig om offentlige anliggender, bor vi i en fattig by. Da er glansbildet Bodø kommune ønsker å vise fram, lite verdt, sier Mona.

Amming på kafé 1

– Det er vel og bra at mødre ammer barna sine. Men det kan ikke være nødvendig å tvinge pupp opp i glaningen på alle andre ute på kafé. Derfor er det fint at de har etablert ammerom på City Nord. Sånt burde finnes alle steder der mye folk ferdes, sier en mann fra Tverlandet.

Barnesykkel

– Hvit/blå barnesykkel tatt vare på. Tlf. 90865598.

Salt i Beiarn

– Så er veisaltningen i gang i Beiarn, og det ligger store saltdunger på gulvet når vi parkerer i garasjen. Men det er vel det billigste og enkleste, så da får det våge seg at bilene ruster opp i full fart.

Jul før tiden

– Jeg ser ofte at folk irriterer seg over at butikkene blir «julete» altfor tidlig. Hadde ikke folk kjøpt julemarsipan i oktober, ville ikke butikkene lagt dem ut for salg så tidlig. Hadde ikke folk villet ha julepynt i butikkene fra tidlig i november, ville det heller ikke vært der. Så til su-treholdene: Hold munn – og god jul!

Amming på kafé 2

– Hvis folk på kafé ikke tåler å se at en baby får livsnødvendig næring, bør de sjekke kalenderen sin. Hallo! Det er 2014.

– Hva synes du om at det ikke er kommet snø ennå?



– jeg er glad for det, fordi når snøen kommer blir det glatt på veiene. Men jeg liker å gå på ski, så jeg håper også på snø snart.

Doski Chooly (14), Bodø



– Bare snøen kommer til jul. Det haster ellers ikke.

Hege Pettersen (42), Bodø



– Når det er så kaldt, kan det like godt komme snø.

Sagal Jirde Ali (15), Bodø



– Jeg liker å gå på ski, så da venter jeg på snøen. Snøen gir også god stemning i forhold til jul.

Tom Thuv (33), Bodø